



DEUTSCHER

VERBAND

FRAU

&

KULTUR

E.V.

GRUPPE

LÜBECK

**PROGRAMM**

**FEBRUAR 2024**

**BIS**

**JUNI 2024**

## WER SIND WIR?

Der Deutsche Verband Frau und Kultur e.V. setzt sich ein für

- vielseitige Bildung auf kulturellem Gebiet
- Ausbau von gesellschaftlichen Kontakten und sozialem Engagement
- Förderung von Kreativität und gedanklichem Austausch zu Themen aus Kunst, Kultur und Gesellschaft

## WAS MACHEN WIR?

- Wir schaffen Räume für die Auseinandersetzung mit Kunst, Kultur und aktuellen Fragen unserer Zeit.
- Wir ermöglichen gemeinsames Erleben von Kultur, Sport und Natur.
- Wir unterstützen Kulturschaffende und die Ausbildung junger Künstler.
- Wir veranstalten den Kunsthandwerker-Weihnachtsmarkt im Heiligen-Geist-Hospital zu Lübeck und vergeben den Reinerlös an kulturelle und soziale Projekte.
- Wir arbeiten gemeinnützig, überparteilich und überkonfessionell.

Die Lübecker Gruppe Frau & Kultur ist Teil des Deutschen Verbands Frau und Kultur e.V., der bereits 1896 in Berlin gegründet wurde. Mit insgesamt 2.000 Mitgliedern ist der Verband heute deutschlandweit in 18 Städten vertreten.

Die Lübecker Gruppe umfasst etwa 350 Mitglieder und wurde 1914 gegründet. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 60 Euro im Jahr.

## KONTAKT

Deutscher Verband Frau und Kultur e.V., Gruppe Lübeck

1. Vorsitzende

Lore Evers

Hermann-Lange-Str. 6

23558 Lübeck

Tel.: 0173 6061 998

E-Mail: [lore.evers@frau-und-kultur.de](mailto:lore.evers@frau-und-kultur.de)

[www.frau-und-kultur.de](http://www.frau-und-kultur.de)

2. Vorsitzende

Ragna Richter

Tel.: 0179 3914 353

E-Mail: [ragna.richter@frau-und-kultur.de](mailto:ragna.richter@frau-und-kultur.de)

Bankverbindung: Sparkasse zu Lübeck

IBAN: DE23 2305 0101 0001 0039 46

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt aus versicherungstechnischen Gründen auf eigene Gefahr.

## JANUAR 2024

---

### **Sonderveranstaltung**

Do. 25.01. **Digitalisierung – Was bedeutet das für unseren Alltag?**

KI – Künstliche Intelligenz, Social Smart City Lübeck, Technologisierung: Müssen wir uns damit beschäftigen oder können wir die sogenannte Digitalisierung ignorieren? Wird unser Alltag schon heute durch KI bestimmt?

Die Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Medienwerkstatt der Stadtwerke Lübeck versucht, Antworten zu diesen Fragen zu geben. Geplant ist ein Vortrag zum besseren Verständnis der „Digitalisierung“, besonders im Hinblick auf unseren Alltag, und die Medienwerkstatt demonstriert auch die praktische Handhabung.

Ort: Medienwerkstatt der Stadtwerke Lübeck  
Geniner Str. 80, 23560 Lübeck  
erreichbar per Bus ab ZOB/Hbf: Linie 7 und 15 bis Haltestelle Stadtwerke (dann ca, 3 Min. Fußweg)

Beginn: 16.00 Uhr (Ende ca. 17.30 – 18 Uhr)

Kosten: 10,00 Euro für Kaffee und Kuchen, 12,00 Euro für Gäste  
Zahlung vor Ort

Anmeldung: bis 18.01.2023 bei Lore Evers  
Telefon 0173 6061 998, E-Mail: [lore.evers@t-online.de](mailto:lore.evers@t-online.de)

---

## FEBRUAR 2024

---

Do. 08.02. **Die Lübecker Jugendbauhütte**

Die „Lisa von Lübeck“, gebaut wie eine Kraweel aus dem späten Mittelalter, ist weit über die Grenzen Lübecks bekannt. Viele wissen jedoch nicht, dass die Jugendbauhütte an dem Bau mit einem großen Anteil beteiligt war. Aber was ist eine Jugendbauhütte? Es geht um Handwerk, um Lernen, es geht um junge Menschen. Frau Dr. Vesely, Leiterin der Lübecker Jugendbauhütte, stellt uns das Konzept und die Aktivitäten der Jugendbauhütten vor.

Ort: Hotel Holiday Inn, Gustav-Radbruch-Platz

Beginn: 16.00 Uhr (Einlass: 15.30 Uhr)

Kosten: 9,50 Euro für 1 Gedeck (Kuchen/Brot und Kaffee/Tee)  
Zahlung vor Ort

Anmeldung: bis 26.01.2024 bei Martina Prasuhn  
Tel.: 0451-58 60 557, E-Mail: [markal.mp@gmail.com](mailto:markal.mp@gmail.com)

---

---

Di. 20.02.

### **Museumsbesuch oder Besichtigung**

Zur Drucklegung stand das Ziel des Besuchs oder der Besichtigung noch nicht fest. Die Einladung wird per Mail erfolgen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ragna Richter,  
Tel.: 0179 3914 353, E-Mail: [ragna.richter@frau-und-kultur.de](mailto:ragna.richter@frau-und-kultur.de)

---

Do. 22.02.

### **Der Überraschungsfund in der Trave**

Seit dem 17. Jahrhundert schlummerte ein Schiffswrack auf dem Boden der Trave, dann wurde es zufällig entdeckt: Ein Sensationsfund, der Aufschluss über den Handel gegen Ende der Hansezeit geben kann. Die Ausgrabung und Konservierung wurde beschlossen und der Grabungsleiter Herr Dr. Rösch stellt uns den Bergungsvorgang und erste Erkenntnisse aus den Funden vor.

Ort: Hotel Holiday Inn, Gustav-Radbruch-Platz

Beginn: 16.00 Uhr (Einlass: 15.30 Uhr)

Kosten: 9,50 Euro für 1 Gedeck (Kuchen/Brot und Kaffee/Tee)  
Zahlung vor Ort

Anmeldung: bis 08.02.2024 bei Martina Prasuhn

Tel.: 0451-58 60 557, E-Mail: [markal.mp@gmail.com](mailto:markal.mp@gmail.com)

---

Feb. 2024

### **Abendtreff im Februar**

Ist noch in Planung. Einladung und Details folgen per Mail, sobald die Planung abgeschlossen ist.

Treffpunkt: noch offen

Beginn: voraussichtlich 19 Uhr

Kosten: noch offen

Anmeldung: bei Lore Evers

Tel. 0173 6061 998, E-Mail: [lore.evers@frau-und-kultur.de](mailto:lore.evers@frau-und-kultur.de)

---

Di. 05.03. **I.M POSSIBLE – Alles ist erlaubt!**

Wir fahren mit der Bahn nach Hamburg und besuchen mit einer Führung im Museum für Kunst und Gewerbe die Ausstellung berühmter europäischer und japanischer DesignerInnen, die seit Mitte der 1970er Jahre die klassischen Vorstellungen von schöner Gestaltung durchbrachen und eigenwillige und zur Selbstdarstellung inspirierende Mode entwarfen.

Junge DesignerInnen ergänzen die Ausstellung.

Anschließend ist Zeit zur freien Verfügung für z.B. einen Hamburg-Bummel oder den Besuch einer weiteren Ausstellung.

Treffpunkt: in der Bahnhofshalle um 9.20 Uhr. (Abfahrt 9.37 Uhr).  
Das Museum befindet sich hinter dem Hamburger HBF.

Beginn: Die Führung beginnt um 11.15 Uhr und dauert ca. 60 Minuten.

Kosten: 22 Euro mit DB-Fahrkarte, 12 Euro ohne Fahrt  
Gäste: 27 Euro oder 15 Euro ohne Fahrt

Anmeldung: bis 27.02.2024 bei Marlis Möller  
Tel.: 0172 4349 541, E-Mail: [marlis.moeller@frau-und-kultur.de](mailto:marlis.moeller@frau-und-kultur.de)

---

Do. 14.03. **MusikErkennen - Konzert des Duo Nord**

**„Alarmstufe BLAU – klingende Tiefe für Meer Gerechtigkeit“**

Zitat von der MusikErkennen-Webseite: Wasser ist knapp, ungerecht verteilt und die Grundlage unseres Lebens. Diese politisch so brisante Debatte aus der Musik heraus zu vertiefen und emotional erfahrbar zu machen, ist das Anliegen des Duo Nord in diesem Themenkonzert. Hannah Elisabeth Bernitt/Flöte und Emil Johannes Vizens/Gitarre interpretieren Werke von Vivaldi, Poulenc, Farrell, Takemitsu und Golijov und zeigen in ihrer Moderation auf, in welcher Tradition Sorgen um das existentielle Lebensgut Wasser stehen, wie sie sich zuspitzen – und wie ihnen vielleicht zu begegnen wäre...

Ort: Hotel Holiday Inn, Gustav-Radbruch-Platz

Beginn: 16.00 Uhr (Einlass: 15.30 Uhr)

Kosten: 9,50 Euro für 1 Gedeck (Kuchen/Brot und Kaffee/Tee)  
Zahlung vor Ort

Anmeldung: bis 01.03.2024 bei Martina Prasuhn  
Tel.: 0451-58 60 557, E-Mail: [markal.mp@gmail.com](mailto:markal.mp@gmail.com)

---

---

Di. 19.03. **Abendtreff: Theaterdiskussion »Effi Briest« und »Herkunft«**

Frau Cornelia von Schwerin, leitende Schauspieldramaturgin am Lübecker Theater, diskutiert mit uns zwei Schauspiele: »Effi, Ach, Effi Briest« (Junge Frau bricht aus ihrer angestammten, gesellschaftlich angestaubten Rolle aus), und »Herkunft« (Emigrant, mit 14 Jahren aus Jugoslawien gekommen, sucht seine Identität). Beide Stücke haben auf den ersten Blick nichts miteinander zu tun. Vielleicht doch? Was verbindet die Themen, was trennt sie? Wie werden sie auf die Bühne gebracht? Wer die Theateraufführungen besuchen möchte: Es gibt zahlreiche Termine vor dem 19. März 2024.

Ort: Essigfabrik, Kanalstraße 26  
Beginn: 18.30 Uhr  
Kosten: 3 Euro (Gäste 4 Euro), Zahlung vor Ort  
Anmeldung: Bis 11.03.2024 bei Ragna Richter  
Tel.: 0179 3914 353, E-Mail: [ragna.richter@frau-und-kultur.de](mailto:ragna.richter@frau-und-kultur.de)

---

## APRIL 2024

---

Di. 09.04. **Stadt-Kunst-Spaziergang mit Susanne Hesse**

Vom Rosenbrunnen im Bürgergarten bis zu den Löwen am Holstentor – Susanne Hesse wird uns Kunst in der Stadt zeigen, begleitet von vielen interessanten Geschichten.

Treffpunkt: Rosenbrunnen im Bürgergarten (hinter dem Geibelplatz)  
Beginn: 11.00 Uhr  
Anmeldung: bis 04.04.2024 bei Marlis Möller  
Tel.: 0172 4349 541, E-Mail: [marlis.moeller@frau-und-kultur.de](mailto:marlis.moeller@frau-und-kultur.de)

---

Do. 11.04. **Eine Reise durch Albanien**

Das kleine Land Albanien, auf der Balkanhalbinsel gelegen, kann mit zahlreichen Burgen und archäologischen Stätten aufwarten. Die Hauptstadt Tirana mit ihrer farbenfrohen Architektur zeigt eine einzigartige Mischung sehr unterschiedlicher Architektur. Mit einem Lichtbildervortrag stellt uns Herr Ralph Volkland dieses noch wenig bekannte Land vor.

Ort: Hotel Holiday Inn, Gustav-Radbruch-Platz  
Beginn: 16.00 Uhr (Einlass: 15.30 Uhr)  
Kosten: 9,50 Euro für 1 Gedeck (Kuchen/Brot und Kaffee/Tee)  
Zahlung vor Ort  
Anmeldung: bis 28.03.2024 bei Martina Prasuhn  
Tel.: 0451-58 60 557, E-Mail: [markal.mp@gmail.com](mailto:markal.mp@gmail.com)

---

---

Mo. 15.04. **Fischerkirche zu Schlutup**

Herr Broders erwartet uns zu einer interessanten Führung in der St. Andreas-Kirche zu Schlutup, die vielen als Fischerkirche bekannt ist. Erleben Sie lebendig berichtete Historie in einer Umgebung vieler dunkler Hölzer, die eine Atmosphäre zum Wohlfühlen schaffen. Die Schiffsmodelle erinnern daran, dass die Kirche ihren Namen zu Recht trägt.

Treffpunkt: Um 10.45 Uhr vor dem Kircheneingang, Schlutuper Kirchstr. 17, 23568 Lübeck (mit Bus Linie 11 bis Schlutuper Markt)

Beginn: 11.00 Uhr

Anmeldung: bis 08.04.2024 bei Marlis Möller

Tel.: 0172 4349 541, E-Mail: [marlis.moeller@frau-und-kultur.de](mailto:marlis.moeller@frau-und-kultur.de)

---

Do. 25.04. **Auswanderermuseum BallinStadt Hamburg**

Im Auswanderermuseum BallinStadt in Hamburg-Veddel wollen wir die Ein- und Auswanderungsgeschichte am historischen Standort, nämlich in den ehemaligen Auswanderungshallen erkunden. Auf einer Fläche von 2.500 m<sup>2</sup> wird die Geschichte vom 16. Jahrhundert bis heute exemplarisch anhand von vier Epochen dargestellt. Wir erfahren etwas über die Menschen, die auf den Weg in eine neue Heimat waren, über ihre Wünsche und Träume, die sie dahin mitnahmen.

Nach einer gemeinsamen Einführung gibt es viel Zeit, mithilfe eines Audioguides durch die Ausstellung zu wandern.

Anschließend sind ein gemeinsamer Mittagsimbiss und die Rückfahrt zum Hamburger Hauptbahnhof geplant.

Treffpunkt: in der Bahnhofshalle um 9.20 Uhr (Abfahrt 9.37 Uhr).

Beginn: 11.30 Uhr Beginn der Einführung

Kosten: 37 Euro für Fahrt, Eintritt, Einführung und Mittagsimbiss  
27 Euro ohne Fahrt, z.B. mit Deutschland-Ticket

Gäste: 45 Euro oder 33 Euro ohne Fahrt

Anmeldung: bis 15.04.2024 bei Marlis Möller

Tel.: 0172 4349 541, E-Mail: [marlis.moeller@frau-und-kultur.de](mailto:marlis.moeller@frau-und-kultur.de)

---

April 2024 **Abendtreff im April**

Ist noch in Planung. Einladung und Details folgen per Mail, sobald die Planung abgeschlossen ist.

Treffpunkt: noch offen

Beginn: voraussichtlich 19 Uhr

Kosten: noch offen

Anmeldung: bei Lore Evers

Tel. 0173 6061 998, E-Mail: [lore.evers@frau-und-kultur.de](mailto:lore.evers@frau-und-kultur.de)

---

Do. 16.05. **Eric M. Warburg – und was die Hansestadt ihm zu verdanken hat**

Eric M. Warburg (1900-1990), in Hamburg geboren und gestorben, aus konservativ-jüdischer Familie, war nicht nur Bankier. Er emigrierte 1938 in die USA und engagierte sich gegen Hitler. Durch seine Initiative und sehr guten Kontakte zum internationalen Roten Kreuz konnte er verhindern, dass Lübeck ein zweites Mal bombardiert wurde.

Der Vortrag von Christen P. Schlichte beleuchtet die Lebensgeschichte Eric M. Warburgs sowie die Geschichte seiner Familie und seines Umfeldes.

Ort: Hotel Holiday Inn, Gustav-Radbruch-Platz  
Beginn: 16.00 Uhr (Einlass: 15.30 Uhr)  
Kosten: 9,50 Euro für 1 Gedeck (Kuchen/Brot und Kaffee/Tee)  
Zahlung vor Ort  
Anmeldung: bis 02.05.2024 bei Martina Prasuhn  
Tel.: 0451-58 60 557, E-Mail: [markal.mp@gmail.com](mailto:markal.mp@gmail.com)

---

Do. 23.05. **Mitgliederversammlung 2024**

Die Einladung erfolgt per Post bis spätestens 4 Wochen vor der Versammlung.

Ort: Hotel Holiday Inn, Gustav-Radbruch-Platz  
Beginn: 16.00 Uhr (Einlass: 15.30 Uhr)  
Kosten: 9,50 Euro für 1 Gedeck (Kuchen/Brot und Kaffee/Tee)  
Zahlung vor Ort  
Anmeldung: bis 10.05.2024 bei Martina Prasuhn  
Tel.: 0451-58 60 557, E-Mail: [markal.mp@gmail.com](mailto:markal.mp@gmail.com)

---

Mi. 29.05. **Abendtreff: Burgtorfriedhof zeigt Lübecker Geschichte**

Mit Annette Klockmann geht es über den abendlichen Burgtorfriedhof. Die Grabsteine erzählen Lübecker Geschichten, die durch Annette Klockmann lebendig werden. Sie berichten von bedeutungsvollen, lustigen und auch traurigen Begebenheiten. Wir erfahren etwas zum Dorothea Schlözer-Haus und auch zur Geschichte des Lübecker Stadtparks.

Treffpunkt: Burgtorfriedhof, Eschenburgstraße 20, bei der Kapelle  
Beginn: 19.00 Uhr  
Kosten: 12 Euro (Gäste 15 Euro), Zahlung vor Ort  
Anmeldung: bei Lore Evers  
Tel. 0173 6061 998, E-Mail: [lore.evers@frau-und-kultur.de](mailto:lore.evers@frau-und-kultur.de)

---



Di. 11.06.      **Jüdischer Friedhof in Moisling – ein Stück Stadtgeschichte**

Der Jüdische Friedhof in Lübeck-Moisling, angelegt im 17. Jahrhundert, gilt als der größte jüdische Friedhof in Schleswig-Holstein. Nachdem wir im Jahr 2022 die Lübecker Synagoge besichtigen konnten, haben wir jetzt die Möglichkeit, mit Herrn Kogan den jüdischen Friedhof in Moisling und seine Geschichte und Geschichten zu erkunden.

Treffpunkt: Eingang Niendorfer Straße 45 in Lübeck-Moisling

(mit Bus Linie 5 bis Oberbüssauer Weg)

Männer bringen bitte für sich eine Kopfbedeckung mit.

Beginn: Treffen um 10.45 Uhr, Beginn der Führung um 11.00 Uhr

Kosten: 5 Euro (Gäste: 6 Euro), Zahlung vor Ort

Anmeldung: bis 03.06.2024 bei Marlis Möller

Tel.: 0172 4349 541, E-Mail: [marlis.moeller@frau-und-kultur.de](mailto:marlis.moeller@frau-und-kultur.de)

---

Do. 13.06.      **Tagesfahrt zum Modemuseum Meyenburg**

Mit dem Bus fahren wir zum Modemuseum im Schloss Meyenburg in Brandenburg. Mit einer Führung durch die Ausstellung wandern wir durch die Damenmode von der Zeit um 1900 bis in die 1980er Jahre. Wir können die Schlossanlage und den Park genießen und uns bei Kaffee und Kuchen im Museumscafé ausruhen. Dann fahren wir weiter nach Plau am See, haben individuelle Zeit zur Verfügung – vielleicht für einen Spaziergang – bis es zurück nach Lübeck geht.

Abfahrt: 8:30 Uhr von Bushaltestelle Beim Retteich

(Busbereitstellung um 8.15 Uhr)

Rückkehr: Ca. 18 Uhr

Kosten: 50 Euro für Fahrt, Eintritt, Führung, Kaffee und 1 Stück Kuchen  
60 Euro für Gäste

Anmeldung: bis 31.05.2024 bei Marlis Möller

Tel.: 0172 4349 541, E-Mail: [marlis.moeller@frau-und-kultur.de](mailto:marlis.moeller@frau-und-kultur.de)

---

Do. 27.06.      **Sommerfest**

Auch in diesem Jahr werden wir die ersten sechs Monate des Jahres mit einem Sommerfest abschließen.

Die Einladung erfolgt rechtzeitig per Post und per E-Mail.

---

## ARBEITSKREISE

---

### Literaturkreise I & II

Leitung: Angelika Zelck, Tel.:0451-60 92 101, E-Mail: angelikazelck@gmx.de

Bücher: Jeden Monat wird ein Buch diskutiert.

Feb. 2024: V.S. Naipaul „Das Rätsel der Ankunft“ (Nobelpreis 2001)

März 2024: Kazuo Ishiguro „Klara und die Sonne“ (Nobelpreis 2017)

April 2024: Jon Fosse „Melancholie“ (Nobelpreis 2023)

Mai 2024: Bettina von Arnim „Verzauberter April“

Juni 2024: Melanie Raabe „Die Kunst des Verschwindens“

Termine: Literatur I: jeden 1. Donnerstag im Monat von 15.30 bis 17.30 Uhr

Literatur II: jeden 1. Freitag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Pilgerherberge, Große Gröpelgrube 6, 23552 Lübeck

Kosten: 15 Euro für Feb. bis Jun. 2024 (3 Euro pro Monat)

---

### Frau & Kultur kreativ

Leitung: Regina Meßwarp, Tel.: 0451-40 58 70

Hilke Westphal Tel.: 0451-33 062

Termine: Jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr

Ort: Seniorentreff im Heiligen-Geist-Hospital, Koberg 11

---

### Malen & Grafik

Leitung: Susan Thomas, Tel. 0451-20 38 390

Termine: Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr  
– nicht in den Ferien

Ort: Katholische Familienbildungsstätte, Parade 4, Eingang Gläserner  
Kirchenladen K-Punkt

---

### Singkreis

Leitung: Ansprechpartnerin: Johanna Rödiger, Tel.: 0177 1897 973,  
E-Mail: j.roediger@frau-und-kultur.de

Chorleitung: Gerd Gatzke und Hubert Ohlendorf im Wechsel

Termine: Jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 10.00 bis 11.00 Uhr

Ort: Seniorentreff im Heiligen-Geist-Hospital, Koberg 11

Kosten: 25 Euro für Feb bis Jun 2024 (5 Euro pro Monat)

---

---

## **Englisch Konversation**

Leitung: Cynthia J. Walther (BA), Tel.: 0152 541 337 73

Termine: Jeden 2. und 4. Mittwoch von 15.30 bis 17.00 Uhr  
– nicht in den Ferien

Ort: Beckergrube 64, 23552 Lübeck

---

## **Gesprächskreis EvA (Elisabeth von Arnim)**

Leitung: Gabriele Klostermann, Tel.: 0171 23 58 044

E-Mail: gaby.klostermann@hotmail.de

Termine: Nach Absprache; bei Interesse einer Teilnahme wenden Sie sich bitte an Lore Evers (Telefon: 0173 60 61 998, E-Mail: lore.evers@frau-und-kultur.de).

Ort: Die Gruppe trifft sich in privatem Kreis.

---

## **Gesprächskreis Italienisch**

Leitung: Ulla Moritz, Tel.: 0451-34653, E-Mail: ulla-moritz@web.de

Termine: nach Vereinbarung (Es ist keine Schulung, sondern ein lockerer Gesprächskreis; Sprachlevel B1 erforderlich.)

Ort: Bekanntgabe bei Anmeldung

---

## **Gesprächskreis Plattdeutsch**

Leitung: Brigitte Fokuhl, Tel.: 0451-44 889

Termine: Jeden 1. Dienstag im Monat von 15.30 bis 17.00 Uhr

Ort: Adlerstraße 31a, 23554 Lübeck

---

## **Wandern I**

Leitung: Brigitte Dettmann, Tel.: 0451-58 23 355

Termine: Jeden 1. Dienstag im Monat

Ort: Ziele, Zeiten und Treffpunkte bei Anmeldung

---

---

## Wandern II

Leitungs- Edith Fink Tel.: 0451-609 11 76  
team: Eva-Maria Pioch Tel.: 0451-929 961 41  
Ute Schubert Tel.: 0176 613 918 27  
E-Mail: [schubertute@web.de](mailto:schubertute@web.de)  
Marianne Steup Tel.: 0451-58 59 97 89  
E-Mail: [m.steup@t-online.de](mailto:m.steup@t-online.de)

- 21.02.2024 Durch den Wesloer Forst, ca. 10 km  
Anmeldung: 12.-18.02.2024 bei Ute Schubert
- 20.03.2024 Von Moisling nach Nienhüsen, ca. 10 km  
Anmeldung: 11.-17.03.2024 bei Ute Schubert
- 17.04.2024 Von Raisdorf nach Preetz, ca. 12 km  
Anmeldung: 05.-14.04.2024 bei Ute Schubert
- 15.05.2024 Von Blankenese in die Hamburger Hafen-City, ca. 12 km  
Anmeldung: 06.-12.05.2024 bei Ute Schubert
- 19.06.2024 Von Eutin zum Ukleisee, ca. 12 km  
Anmeldung: 10.-16.06.2024 bei Ute Schubert

Informationen zur Strecke, zu Treffpunkt und geplanter Rückkehr sowie zu Fahrtkosten erfolgen jeweils 10 Tage vor der Anmeldezeit.  
Allgemeine Auskünfte erteilen die Teammitglieder.

---

## Yoga

Leitung: Kira Milczewski, Tel.: 0160-32 98 476, E-Mail:  
[kira@happymindyoga.de](mailto:kira@happymindyoga.de)

Termine: Gruppe 1: jeden Montag von 11.15 bis 12.30 Uhr  
– nicht in den Ferien  
Gruppe 2: jeden Mittwoch von 11.15 bis 12.30 Uhr  
– nicht in den Ferien

Ort: Gesundheitszentrum im Phoenix, Falkenstraße 44, 23564 Lübeck

---

Änderungen vorbehalten.

Wer erstmalig an dem Treffen eines Arbeitskreises teilnehmen möchte, wird gebeten, sich bei der Arbeitskreisleiterin anzumelden.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt aus versicherungstechnischen Gründen auf eigene Gefahr.

Ausgabe: Januar 2024